

Информация для родителей

По официальной статистике среди учтённых пациентов несовершеннолетнего возраста преобладают потребители токсических веществ и алкоголя. По данным же отделения наркологических экспертиз ГБУЗ «РНД», куда сотрудниками МВД доставляются молодые люди, подозреваемые в употреблении наркотиков, реальный рынок выглядит иначе. Наиболее распространёнными и употребляемыми наркотиками являются препараты каннабиса, психостимуляторы и галлюциногены.

Основные потребители – это лица молодого возраста, зачастую из достаточно обеспеченных, внешне вполне благополучных семей. К сожалению, родители иногда бывают слишком заняты работой, личными делами и заботами, не уделяя достаточно внимания своему ребёнку, не интересуясь, как он провёл день, что творится в его душе, какие события его действительно волнуют. Во многих семьях под заботой о ребёнке понимают обеспечение его едой, одеждой, контролем над учёбой, а это лишь внешние проявления жизни личности. Не менее важным является то, что происходит у подростка внутри. Ведь одними из основных факторов, способных толкнуть подростка на первые пробы ПАВ (алкоголя, наркотиков, токсических веществ и др.), являются чувство одиночества, непонимания со стороны окружающих и незнание самого себя, неумение сопротивляться давлению сверстников, желание выделиться и произвести впечатление на друзей, т.е. те психологические проблемы, наличие которых у своего ребёнка могли бы заподозрить родители, если бы уделяли ему больше времени и внимания. Если смогли бы стать своему подрастающему ребёнку не только родителями, но и друзьями.

К сожалению, в реальной жизни родителям иногда приходится сталкиваться с уже свершившимся фактом употребления ПАВ ребёнком. Причём практически в 100% случаев это происходит на фоне полного благополучия. В этой ситуации психологическая помощь нужна не только подростку, но и родителям.

Основную сложность представляет раннее выявление первых проб ПАВ. Неспециалисту это бывает достаточно сложно. Такие симптомы, как неадекватное поведение, колебания настроения, повышенная сонливость или наоборот отсутствие сна, изменения размеров зрачков, снижение успеваемости, раздражительность и другие могут вызвать настороженность родителей в плане наркотизации ребёнка, но сами по себе не являются достаточными для окончательных выводов. Только специалист поможет рассеять ваши сомнения.

Зачастую у детей, родителей и педагогов возникает очень много вопросов, связанных с употреблением ПАВ. Например, что делать детям, которые страдают от пьянства своих родителей; как можно заподозрить, что ребёнок употребляет алкоголь или наркотики; что делать, если ребёнок пришёл домой

пьяным; с какого возраста можно употреблять алкоголь; какова вероятность развития алкоголизма у ребёнка, если его родители пьют; каким образом влияет алкоголь и наркотики на организм подростка; какие бывают наркотики; признаки наркотизации; возможность излечения зависимости и многие другие. Медицинские психологи отдела профилактики смогут вам помочь в получении достоверной и профессиональной информации, а также в выявлении и разрешении проблем потребления ПАВ у ваших детей.

По любым вопросам, касающимся потребления наркотиков, алкоголя, табака, игровой зависимости необходимо обращаться к специалистам по профилактике ГБУЗ «РНД» медицинский психолог Ишанина Татьяна Анатольевна (8964)318-98-89

Консультирование и медико-психологическое сопровождение осуществляется анонимно.

© Пациентам и их родственникам - Информация для родителей и педагогов - Наркологический диспансер: https://narkolog-rk.ru/1239180335/informatsiya_dlya_roditelei_i_pedagogov/